



COMUNE DI CEGGIA

LABORATORIO DI HOUSEKEEPING



**Organizzazione della casa, igiene della persona e
degli ambienti, alimentazione, bilancio familiare**

Promosso dalla Caritas in collaborazione con l'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Ceggia

- ✚ Partecipazione aperta a tutti (soprattutto ai giovani) e gratuita
- ✚ attestato finale di frequenza (I livello)
- ✚ Gruppi max 10 persone,
- ✚ Inizio previsto per martedì 5 maggio,

6 lezioni, 1 volta alla settimana, giorno e orario da definire in base alle esigenze dei partecipanti, lezioni di 1 ora e 40 minuti

(30 minuti di teoria e 70 minuti di pratica)

Sede del laboratorio: presso Caritas in via Duca d'Aosta, 11

Iscrizioni entro **giovedì 30 aprile** presso la Biblioteca comunale in via Roma

tel. 0421 322452 o presso sede CARITAS in via Duca d'Aosta, 11 Tel 0421 329577

Finalità del laboratorio:

Il laboratorio ha la finalità di fornire o rinforzare le conoscenze e le abilità di base per svolgere una gestione della casa rispondente alle necessità private o da utilizzare per scopi occupazionali quali la collaborazione domestica o come supporto all'attività di badante.

Argomenti delle lezioni:

1. Valore sociale dell'attività domestica
2. Gestione finanziaria e organizzativa della casa
3. Abitazione e governo della casa (I parte)
4. Abitazione e governo della casa (II parte)
5. Alimentazione e cucinare (I parte)
6. Alimentazione e cucinare (II parte)

Appendice: Prevenzione degli incidenti domestici

Relatrice: Dott.ssa Marilena Uliana

Iscrizione Laboratorio di Housekeeping

Nome: _____

Cognome: _____

Indirizzo: _____

Tel.: _____

Professione: _____

Preferenza orario corso: _____
