

Comune di Ceggia - Scuola dell'infanzia e primaria

Menù inverno 2019/2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Pasta al pomodoro (infanzia) Pasta al sugo di tonno (primaria)	Passato di verdura con crostini*	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	14/10/19	18/10/19
	Asiago DOP	Arrosto di tacchino agli aromi	Frittata o uova strapazzate	Filetto di platessa gratinato*	Fusi di pollo al forno	11/11/19	15/11/19
	Fagiolini all'olio* Carote julienne Pane	Patate all'olio* Radicchio in insalata Pane	Piselli al tegame* Cappuccio julienne Pane	Carote agli aromi* Insalata mista Pane	Zucchine all'olio* Finocchi julienne Pane	09/12/19	13/12/19
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
2° SETT.	Ravioli di magro burro e salvia* Polpette di bovino al pomodoro*	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo (non prefritti)* Fagiolini all'olio* Insalata verde Pane	Pizza Margherita # Prosciutto cotto (porz. ridotta) Cavolfiori all'olio* Carote julienne Pane	Pasta al sugo di verdure* Frittata al forno Carote al tegame* Radicchio in insalata Pane	Crema di ceci con pastina Bocconcini di pollo agli aromi Patate prezzemolate* Finocchi julienne Pane	21/10/19	25/10/19
	Piselli all'olio* Cappuccio julienne Pane	Insalata verde Pane	Carote julienne Pane	Radicchio in insalata Pane	Frutta di stagione	16/12/19	20/12/19
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
3° SETT.	Riso all'olio	Crema di patate e porri con orzo	Chicche/gnocchi al pomodoro*	Riso alla zucca*	Pasta al pesto	28/10/19	01/11/19
	Frittata o uovo sodo Spinaci al tegame* Insalata verde Pane	Arrosto di suino al forno Zucchine agli aromi* Finocchi julienne Pane	Filetto di merluzzo gratinato* Fagiolini all'olio* Carote julienne Pane	Straccetti di bovino in umido Cavolfiori gratinati* Insalata mista Pane	Mozzarella Piselli e carote all'olio* Cappuccio julienne Pane	25/11/19	29/11/19
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
4° SETT.	Riso al pomodoro	Pizza Margherita #	Pasta al ragù leggero di bovino*	Passato di verdure e pastina*	Pasta all'olio	04/11/19	08/11/19
	Hamburger di carne bianca* Carote prezzemolate* Radicchio in insalata Pane	Affettato di tacchino (porz. ridotta) Fagiolini all'olio* Finocchio julienne Pane	Latteria (porz. ridotta) Piselli al tegame* Insalata mista Pane	Arrosto di suino all'arancia Patate agli aromi* Carote julienne Pane	Filetto di merluzzo agli aromi* Spinaci all'olio* Fagioli in insalata Pane	02/12/19	06/12/19
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		

la giornata della PIZZA MARGHERITA verrà proposta a rotazione: di mercoledì nella settimana dal 21/10-25/10, di martedì nella settimana del 04/11-08/11, di giovedì nella settimana dal 18/11-22/11, di venerdì nella settimana dal 02/12-06/12 e di mercoledì nella settimana dal 16/12-20/12.

A rotazione 2 volte al mese la frutta di fine pasto verrà sostituita con budino

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

