

ISOLAMENTO DOMICILIARE FIDUCIARIO

INFORMAZIONI PER UNA CORRETTA EFFETTUAZIONE

Gentile Signore/Signora,

a seguito di verifiche da parte di questa Azienda Ulss 4 e successiva comunicazione del Servizio Igiene e Sanità Pubblica Le è stato comunicato di rientrare all'interno di una delle seguenti categorie:

- caso confermato di Covid 19 a seguito di tampone nasofaringeo positivo*
- contatto stretto di caso confermato di Covid 19.*
- persona che rientra da paese a rischio al di fuori dell'area Shengen*

La preghiamo di leggere con attenzione le raccomandazioni di seguito indicate che hanno lo scopo di evitare la possibile trasmissione del virus ad altre persone.

CASO CONFERMATO DI COVID 19

• Se Lei è un caso confermato di Covid 19 (Positivo al tampone nasofaringeo) si precisa che il periodo di isolamento che dovrà osservare è di almeno 10 giorni aventi decorrenza dalla data dell'esecuzione del tampone nasofaringeo positivo. Al termine del periodo indicato verrà giudicato guarito se non avrà febbre e sintomatologia di rilievo da almeno 72 ore ed inoltre avrà eseguito un tampone molecolare con esito negativo. In caso di persistente positività al tampone, il periodo di isolamento verrà prolungato secondo indicazioni del dipartimento di prevenzione.

CONTATTO STRETTO DI CASO CONFERMATO DI COVID 19

• Se Lei è un contatto stretto di caso confermato di Covid 19 si precisa che il periodo di quarantena che dovrà osservare è di 10 giorni dall'ultimo contatto con la persona positiva. Le verrà programmato, sempre da parte del servizio igiene, un tampone nasofaringeo appena possibile. Si rappresenta che eventuali tamponi nasofaringei negativi eseguiti prima del termine del periodo di quarantena, non interrompono la quarantena.

PERSONA CHE RIENTRA DA PAESE A RISCHIO

• Se Lei è una persona che rientra da uno stato a rischio, chiedi informazioni ai nostri uffici Ulss ai seguenti recapiti: rientrosorv@aulss4.veneto.it o al numero 0421/228199.

MISURE GENERALI DA ATTUARE DA PARTE DELLE PERSONE IN ISOLAMENTO DOMICILIARE FIDUCIARIO

Indipendentemente dal motivo che ha determinato la misura dell'isolamento domiciliare fiduciario si indicano di seguito i comportamenti da attuare.

La persona non deve lasciare il domicilio in cui si trova nel periodo prescritto.

Si raccomanda di utilizzare sempre, anche all'interno della propria abitazione (se non abita da solo), la mascherina chirurgica che deve coprire bocca e naso. Se la mascherina si bagna o si sporca di secrezioni deve essere sostituita immediatamente. Eseguire il lavaggio delle mani con sapone o soluzione idroalcolica dopo la rimozione della mascherina o quando ci sia stato contatto con secrezioni orali e/o nasali.

-Si raccomanda (se la persona non abita da sola) di vivere possibilmente in spazi (stanze) separate rispetto ai familiari o conviventi e di rispettare le seguenti regole:

- la porta della camera del caso confermato o del contatto stretto deve restare chiusa;

- la camera deve essere aerata frequentemente, come gli altri locali dell'abitazione;

- nella stanza in cui vive la persona è necessaria la pulizia quotidiana del locale nonché la sanificazione (si può usare acqua, detergente comune e sodio ipoclorito o altro disinfettante, per la pulizia degli ambienti e delle superfici) che, se possibile, andranno eseguite dalla persona stessa.

- se possibile, riservare un bagno ad uso esclusivo della persona;

- la persona deve coprirsi bocca e naso con un fazzoletto di carta quando tossisce o starnutisce;

ISOLAMENTO DOMICILIARE FIDUCIARIO

INFORMAZIONI PER UNA CORRETTA EFFETTUAZIONE

- la persona deve lavarsi spesso le mani, in particolare dopo avere tossito, starnutito ed essersi soffiato il naso e asciugarsele, preferibilmente, con asciugamani di carta a perdere;
- tutto il materiale monouso - fazzoletti, tovaglioli, asciugamani e mascherine - utilizzate dalla persona deve essere posto, subito dopo l'uso, in un apposito sacchetto di plastica richiudibile che deve essere smaltito come avviene per gli altri rifiuti domestici;
- i piatti e le posate utilizzate dalla persona si possono lavare in lavastoviglie o a mano con acqua calda e detergente (usando i guanti); non è necessario tenerli separati dalle stoviglie usate da altri;
- lavarsi le mani (con sapone e acqua) dopo contatto con la persona ed il suo ambiente, prima e dopo avere preparato il pasto, usato il bagno, soffiato il naso e comunque in relazione a contatti potenzialmente a rischio. (Qualora le mani non appaiano visibilmente sporche si potranno pulire strofinandole con un prodotto a base alcolica);
- gli indumenti, gli asciugamani e gli effetti lettereschi usati dalla persona possono essere lavati in lavatrice preferibilmente a temperatura elevata (almeno 60° C) e detersivo (usando i guanti e mascherina per il carico della lavatrice);
- le superfici, i mobili e gli oggetti vicini alla persona, compresi i giocattoli e il telefono, i sanitari e le superfici del bagno, vanno lavate con un prodotto detergente/disinfettante compatibile (per il bagno si può utilizzare candeggina diluita, p.es. 1:20 o alcool etilico al 70%);
- **le chiediamo di misurare e annotare la temperatura corporea almeno 2 volte al giorno – mattino appena sveglio e primo pomeriggio) e di utilizzare possibilmente un telefono a suo esclusivo uso; se ha un indirizzo mail le verrà chiesto di trasmetterci giornalmente i dati rilevati della temperatura corporea e del suo stato di salute;**
- la persona, in caso di comparsa/persistenza di sintomi tipo febbre, tosse, ecc deve contattare telefonicamente il proprio Medico di Medicina Generale o Pediatra di Libera Scelta (senza recarsi all'ambulatorio). In caso di impossibilità al contatto o presenza di sintomatologia importante chiamare il 118. Il medico di medicina generale/pediatra di libera scelta valuterà, altresì, se attivare il servizio USCA (Unità Speciale Continuità Assistenziale) a domicilio.

MISURE DA ATTUARE PER PERSONE CHE CONVIVONO CON CONTATTI STRETTI - VISITATORI

Le misure che seguono riguardano le persone che non sono state dichiarate COVID 19 Positivi o contatti stretti di un caso ma che, per vari motivi potrebbero frequentare l'abitazione.

- le visite da parte di altre persone (amici, parenti) devono essere evitate in particolare per le donne in gravidanza e per coloro che presentano **fattori** di rischio per complicanze da infezione da Coronavirus;
- nel caso in cui la visita fosse irrinunciabile, devono essere evitati contatti stretti con il caso, rimanendo ad una distanza non inferiore a 2 metri ed indossando entrambi una mascherina chirurgica,

COME INDOSSARE LA MASCHERA CHIRURGICA

1. indossare la mascherina chirurgica sopra il naso, la bocca e il mento, stringere la parte flessibile sopra il naso, assicurarla con gli elastici o i lacci sopra la testa
2. eseguire la prova di tenuta: - inspirare: la mascherina deve collassare
- espirare: controllare eventuali perdite dai bordi



1



2